

**Uddannelsesprogram
Region Sjælland Fase1 i Almen Medicin**

**Lægerne Solrød Strand
Solrød Center 70
2680 Solrød Strand**

www.soldoc.dk

Uddannelsesprogram Fase 1 (+Returdage)

Der er udarbejdet et generelt uddannelsesprogram for hele hoveduddannelsen i Almen Medicin, som er gældende for alle ophold i praksis.

DSAM har udarbejdet en quickguide til fase 1

<https://www.dsam.dk/uddannelse/specialeuddannelsen-i-almen-medicin/quickguides>

Uddannelsesmål i fase 1

- # 9: Patienten med gener fra ørerne og/eller halsen (KV1)
- # 10: Patienten med øjengener (KV1)
- # 11: Patienten med mundhule- eller nasalproblemer (KV1)
- # 12: Graviditet, fødsel og puerperium 1 af 2 (KV1)
- # 13: Patienten med udslæt (KV1)
- # 14: Patienten med allergiske symptomer (KV1)
- # 15: Anvendelse af informationsteknologi i almen praksis (KV1)
- # 16: Anvendelse af medicoteknisk udstyr i almen praksis (KV1 + KV4)
- # 17: Patienten med behov for forebyggende indsats (KV2 + KV5)
- # 18: Forskellige kontaktformer (KV5)
- # 19: Patienten med smerter i muskler og bindevæv (KV5)
- # 20: Patienten med ondt i ryggen (KV1 + KV5)

Returdage

- # 21: Den lettere tilskadekomne patient (KV1)
- #22: Patienten med lipotymi (KV1)
- #23: Patienten med dyspnø (KV1)
- #24: Patienten med abdominal smerte (KV1)
- #25: Den akut syge patient (KV1)
- #26: Patienten med hævet lymfeknude (KV1)
- #27: Patienten med blod i afføringen eller afføringsændringer (KV1)
- #28: Prævention og provokeret abort (KV1)
- #29: Kommunikation med børnefamilier (KV2 (observation) x2 + KV5 efterfølgende)
- #30: Patienten med misbrug (KV1)
- #31: Den psykotiske patient (KV1)
- #32: Det febrile barn (KV1)
- #33: Barnet under 3 måneder (KV1)
- #34: Barnet med afføringsproblemer (KV1)
- #35: Barnet med urogenitale symptomer (KV1)

Læringsstrategier:

Uddannelsesplan: Vi forventer, at uddannelseslægen selv har udarbejdet en detaljeret individuel uddannelsesplan forud for Introsamtalen, som typisk finder sted indenfor de første 14 dage i praksis. Vi anbefaler, at du sætter fokus på at opfylde 2-4 af dine læringsmål pr mdr. – og at du løbende får

dem kompetencevurderet og dermed godkendt. Uddannelsesplanen kan opdateres til midtvejssamtalen.

Skabelon for uddannelsesplan finder du her

<https://app-rsjdxcms-prod-001.azurewebsites.net/media/pwcduldo/uddannelsesplan-skabelon2021.docx>

Introduktionsprogrammet: udleveres ved kemisamtalen (kontakt os senest en måned før start for planlægning af samtale)

Introduktion til lægehuset:

Vi bruger en introduktionsperiode på ca. 4 uger, hvor du har tid til at sætte dig ind i vores arbejdsgange.

Den første uge er udelukkende afsat til introduktion og oplæring i computerprogram XMO. De første 4 uger vil du have ca. 30 minutter pr. patient.

Kompetencevurdering/evaluering: For hvert læringsmål i Uddannelsesprogrammet for Region Øst er der oplistet mulige evalueringsmetoder. Alle tutorlæger har også været på kursus i de nye kompetencevurderingsskemaer for den nye hoveduddannelse i Almen medicin. Vi benytter kompetencevurderingsskemaerne i det omfang vi finder relevant, men kan også bruge supervisionstiden på at understøtte din uddannelse på andre måder hvis det ønskes. Indirekte supervision: ved video, som gør det muligt for dig at optage dine konsultationer til senere gennemgang. Vejledersamtale er en hyppigt anvendt evalueringsmetode i dit uddannelsesprogram. Sammen med dit daglige kliniske arbejde, specialekurset, evt. logbogsfortegnelser. 360 graders evaluering foretages i løbet af opholdet.

Kvalifikationskort- særligt for Hospitalsdelen. Under dine hospitalsophold skal du tilegne dig en række kompetencer- vær opmærksom på at få udfyldt de relevante kvalifikationskort- de skal bruges når vi skal godkende dine kompetencer- gælder også for nogle af de kompetencer der skal godkendes i fase 2 og 3.

Fase1:

9 mål skal kompetencevurderes efter KV 1; alt efter hvordan det kan tilpasses med fravær.

Mål 16 og 20 forud gås af KV 4 som programsættes af uddannelseslæge/tutor i fællesskab.

Omkring mål 17: I måned 3 afsættes KV 2 første gang, i måned 5 KV 2 anden gang og i måned 6 KV 5

Mål 18 og 19: I måned 5 gennemføres KV 5

Returdage:

Under ophold på medicinsk afdeling planlægges kvalifikationskort 2 for mål 26 kompetencevurderet ved KV 1 og kvalifikationskort 2 for målene 22, 23, 25 og 27 at blive gennemgået (og kompetencevurderet ved KV 1 hvis kvalifikationskort 1 for de samme mål er godkendt fra akutafdelingen)

Under ophold på gynækologisk afdeling gennemføres KV 1 for mål 28 (sammen med kvalifikationskort 4) og mål for mamma

Under ophold på pædiatrisk afdeling planlægges for mål 29 KV 2 i første og fjerde måned efterfulgt af KV 1. Mål 32, 33 og 35 kompetencevurderes ved KV 1 sammen med kvalifikationskort 5

Under ophold på psykiatrisk afdeling kompetencevurderes mål 30 og 31 ved KV 1 (for mål 31 sammen med kvalifikationskort 3)

Under ophold på akutafdeling planlægges mål 21 og 24 (Kvalifikationskort 1 + KV 1) samt mål 34 (KV 1). Desuden planlægges kvalifikationskort 1 for mål 22, 23, 25, 26 og 27 at blive gennemgået

(og kompetencevurderet ved KV 1 hvis kvalifikationskort 2 for de samme mål er godkendt fra medicinsk afdeling),

Supervision: Alle dage er der programsat 30 minutter til supervision/fælles supervision. Herudover er der mulighed for ad hoc supervision angående kliniske vurderinger.

Indholdet ved den planlagte supervision kan være case gennemgang eller teoretisk problemstilling, en særlig problemstilling. Kompetencevurdering kan dog kun foregå ved din tutorlæge.

Indirekte supervision: Du opfordres til at bruge app'en "supervision" til optagelse af videoer, som du senere kan se (dele af evt) sammen med din tutorlæge.

Du med fordel kunne benytte KV15 inden selve vejledersamtalen. Selve vejledersamtalen vil være opbygget over KV16. KV16 er et tilbud til dig og har fokus på at planlægge din personlige professionelle udvikling.

Undervisning: Vi har fast ugentlig undervisning for læger og sygeplejersker. Du forventes at undervise minimum én gang under dit ophold hos os. Dit oplæg må gerne resultere i udarbejdelse af retningslinje/skriftlig vejledning til brug i klinikken.

Det er specificeret i logbogen, at din tutor skal evaluere dig ud fra Kvalifikationskort 14.

Nyttige kontakter

Lægevagter:

Lægevagten i Region Sjælland/1818 er drevet af regionen. 1818 timerne afspadser fra praksis. Kontakt til lægevagtssekretariatet:

laegevagt.vagtplan@regionsjaelland.dk

De obligatoriske vagter udgør i Fase 1: 3 kørevagter, den første evt som føl.

Fase 2: 4 konsultations- og kørevagter samt et introkursus til lægevagten. Den første konsultationsvagt er en følgevagt.

Fase 3: 8 vis-, konsultations- og kørevagter samt visitationskursus. Herunder en følgevagt i visitationen og en selvstændig visitationsvagt i visitations-hovedkvarteret i Næstved.

Hoveduddannelseslæger kan søge om ansættelse ved lægevagten hvis de ønsker at tage lønnede ekstravagter ud over de obligatoriske vagter.